

作成：平成 16 年 11 月 18 日

修正：平成 23 年 3 月 24 日

## Windows パソコンのセキュリティ対策

### 1. 概要

「あなたの Windows パソコンは大丈夫！？健康ですか？」

普段何気なく使っている自宅や研究室のパソコン。適切なセキュリティ対策を施していなければウィルスに感染していたり、スパイウェアに侵入されあなたの大切な情報が盗まれているかもしれません。また、あなたが加害者となり他のコンピュータを攻撃しているかもしれません。

「どうしたらいいの？」

何より大切なのは、「正しい知識」と「対策」、そして「定期的なチェック」です。

「正しい知識」

セキュリティに関する知識を身につけ、対策への心構えをすることです。

「対策」

具体的に対策を行いましょう。ファイアウォール機能を使用して外部からの脅威を防御します。そして、Windows Update を利用してセキュリティの穴を防ぎます。さらに、最新のウィルス対策ソフトウェアを用いウィルスの感染を防御します。

「定期的なチェック」

現在の状態を見直すことです。Windows Update を定期的に行って、新たなセキュリティの穴を塞ぎ、ウィルス対策ソフトウェアが最新の状態になっていることを確認します。そして、お使いのパソコンのウィルススキャンをかけます。また、最新の情報を入手して、現在行っている対策が万全かをチェックします。

実際に何をしたら良いか分からない時に役立つサイトを以下に紹介します。是非一度、自宅や研究室の Windows パソコンをチェックしましょう。また、「私は大丈夫」と思っているあなたも、もう一度確認をしてみましょう。

## 2. 基礎知識

- @police (警察庁セキュリティポータルサイト)  
URL : <http://www.npa.go.jp/cyberpolice/>  
セキュリティに関する情報が体系的に分かりやすくまとめられています。「パソコンユーザ」のところは見てください。また、キッズ向けムービーは必見。
- Microsoft セキュリティ ホーム  
URL : <http://www.microsoft.com/japan/security/>  
「過程」、「企業」、「IT Pro」、「開発者」向けに情報提供がなされています。  
自分に合う情報を見つけてください。
- BIGLOBE ウィルス対策、セキュリティ対策総合情報  
URL : <http://security.biglobe.ne.jp/>  
プロバイダ「BIGLOBE」が提供するセキュリティ・ウィルス対策の 基礎知識と対策を紹介するページ。ムービーでも紹介しています。
- セキュリティ@nifty  
URL : <http://www.nifty.com/security/>  
プロバイダ「ニフティ」が提供するセキュリティ・ウィルス対策の基礎知識と対策を紹介するページ。「セキュリティについて知りたい」、「セキュリティ対策をしたい」、「困ったときはセキュリティ相談室」は一見の価値あり。

## 3. ウィルスチェック&セキュリティチェックサイト

- Symantec Security Check (シマンテック社)  
URL : <http://security.symantec.com/sscv6/home.asp?j=1&langid=jp>  
「セキュリティスキャン」、「ウィルス検出」がオンラインでできます。
- トレンドマイクロ オンラインスキャン (トレンドマイクロ社)  
URL : <http://www.trendflexsecurity.jp/housecall/index.php>
- ウィルスチェイサー for WEB (インテリジェント ウェイブ社)  
URL : [http://www.viruschaser.jp/support\\_online.html](http://www.viruschaser.jp/support_online.html)
- F-Secure オンラインスキャナ(日本エフ・セキュア社)  
URL : <http://www.f-secure.co.jp/v-descs/disinfestation.html>

## 4. 無償ソフトウェア

### 4.1. ウィルス対策

- AVG (Grisoft 社)  
URL : <http://www.avgjapan.com/>  
フリーのウィルス対策ソフト。有料版と無料版があります。
- Free avast! 4 Home Edition (ALWIL Software 社)

URL : <http://www.avast.com/>

フリーのウィルス対策ソフト。有料版と無料版があります。フリーソフトだが 60 日以上の利用には無料のユーザ登録が必要。

#### 4.2. スパイウェア・アドウェア対策

- Ad-aware (Lavasoft 社)

URL : <http://www.lavasoftusa.com/>

ウィルススキャンのようにファイルを総スキャンしてスパイウェアと疑わしきものをリストアップします。

- Spybot-S&D (Team Spybot<ボランティア>)

URL : <http://www.safer-networking.org/>

スパイウェアのリストを基にスパイウェアを検索します。

### 5. 用語解説

スパイウェア : パソコンを使うユーザの行動や個人情報などを収集したり、マイクロプロセッサの空き時間を借用して計算を行ったりするアプリケーションソフト。

アドウェア : ユーザの画面に強制的に広告を表示させる代わりに、無料で利用できるソフトウェア。